



- Ο Σ.Ε.Π.Τ.Ε.Δ.Ε ιδρύθηκε το 1995 και εκπροσωπεί συλλογικά τις Επιχειρήσεις Βρεφικής, Παιδικής και Ειδικής Διατροφής

Είναι μέλος του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ) και μέλος του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Εταιρειών Ειδικής Διατροφής (Specialized Nutrition Europe)

1. Ο ρόλος της ειδικής διατροφής στο Πληθυσμό

Τα προϊόντα βρεφικής και παιδικής διατροφής και τα τρόφιμα για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς είναι αποτέλεσμα επιστημονικού και ερευνητικού έργου. Έχουν σχεδιαστεί ώστε να καλύπτουν τις διαφορετικές θρεπτικές ανάγκες διαφορετικών ηλικιακών ομάδων σε φυσιολογικές αλλά και ειδικές διαθρεπτικές συνθήκες.

2. Ηλικιακές Ομάδες και Ειδική Διατροφή

Βρέφη και Παιδιά

Τα βρέφη, αποτελούν μία ιδιαίτερα ευαίσθητη ηλικιακή ομάδα καθώς το πρώτο στάδιο της ζωής τους είναι μια περίοδος ταχείας σωματικής και πνευματικής ανάπτυξης. Η διατροφή τους, συνιστά εξαιρετικά κρίσιμο παράγοντα υγιούς ανάπτυξης, για το λόγο αυτό, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στην ανάπτυξη των διατροφικών προϊόντων που προορίζονται να καλύψουν τις ειδικές διατροφικές τους ανάγκες

Τα τρόφιμα για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς (FSMPs*) έχουν σχεδιαστεί να καλύπτουν τις ειδικές διατροφικές ανάγκες που αντιμετωπίζουν τα βρέφη που πάσχουν από κάποια ασθένεια, διαταραχή ή ιατρική κατάσταση, όπως σοβαρές τροφικές αλλεργίες, προωρότητα, σπάνια μεταβολική διαταραχή, ή και δυσθρεψία μέχρι και τη νηπιακή ηλικία.

- ✓ Το 70% των βρεφών <6 μηνών στην Ευρώπη έχει τραφεί με παρασκευάσματα για βρέφη
- ✓ Το 90% των βρεφών 6-12 μηνών στην Ευρώπη λαμβάνει εξειδικευμένες παιδικές τροφές
- ✓ 1 στα 5 νοσηλευόμενα παιδιά έχει οξεία ή χρόνια δυσθρεψία

- ❖ **Τα παρασκευάσματα για βρέφη** αποτελούν την **μόνη ασφαλή και επαρκή διατροφικά** εναλλακτική λύση στο μητρικό γάλα για βρέφη 0-6 μηνών όταν αυτό δεν είναι διαθέσιμο.
- ❖ **Τα παρασκευάσματα δεύτερης βρεφικής ηλικίας, που απευθύνονται σε βρέφη άνω των 6 μηνών**, έχουν σχεδιαστεί ώστε να ανταποκρίνονται στις σταδιακά μεταβαλλόμενες διατροφικές ανάγκες μέχρι την μετάβαση στην νηπιακή ηλικία

*Foods for Special Medical Purposes



- ❖ **Τα ροφήματα γάλακτος για νήπια και παιδιά προσχολικής ηλικίας** είναι σχεδιασμένα, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής, να ικανοποιούν τις διατροφικές ανάγκες των νηπίων ηλικίας 1-3 ετών και των παιδιών προσχολικής ηλικίας.
- ❖ **Οι βρεφικές κρέμες με βάση τα δημητριακά** βοηθούν στη μετάβαση από την διατροφή με βάση το μητρικό γάλα ή τα παρασκευάσματα για βρέφη, σε μια διατροφή που περιλαμβάνει τροφές απογαλακτισμού. Τα προϊόντα αυτά είναι ειδικά σχεδιασμένα να εξασφαλίζουν τις σωστές ποσότητες πρωτεϊνών, υδατανθράκων, εδώδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων που χρειάζονται αυτές οι ηλικιακές ομάδες.

Ενήλικες

- **Τα τρόφιμα για ειδικούς Ιατρικούς Σκοπούς (FSMPs*)** είναι ειδικά σχεδιασμένα να καλύπτουν τις ανάγκες της ειδικής διατροφής ατόμων που πάσχουν από κάποια νόσο ή διαταραχή. Τα τρόφιμα αυτά εξυπηρετούν, τις ανάγκες των ασθενών που εμφανίζουν ή βρίσκονται σε κίνδυνο να αναπτύξουν υποσιτισμό ή δυσθρεψία
- Η χρήση τροφίμων για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς – πόσιμα συμπληρώματα ή διαλύματα που χορηγούνται μέσω καθετήρα σίτισης – οδηγεί σε μείωση των επιπλοκών κατά την περίοδο της νοσηλείας, σε μείωση της διάρκειας και του κόστους νοσηλείας, και σε ελαχιστοποίηση των επιπλοκών που οφείλονται στην δυσθρεψία.

- ✓ 1 στους 4 νοσηλευόμενους ενήλικες και 1 στους 3 υπερήλικες στην κοινότητα εμφανίζουν δυσθρεψία ή βρίσκονται σε κίνδυνο ανάπτυξης δυσθρεψίας
- ✓ >21% μείωση του κόστους νοσηλείας σε ασθενείς που χορηγούνται πόσιμα συμπληρώματα
- ✓ 33εκ άνθρωποι βρίσκονται σε κίνδυνο δυσθρεψίας στην ΕΕ

3. Οι στόχοι μας

- Η υιοθέτηση των ισχυόντων κατευθυντήριων οδηγιών με στόχο την ανάπτυξη και διάθεση υψηλής ποιότητας προϊόντων βρεφικής διατροφής και προϊόντων για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς
- Η τήρηση των κανόνων ηθικής, καλής πίστεως και ορθών πρακτικών μεταξύ των μελών του Συνδέσμου και ως προς τις σχέσεις με τρίτους.
- Η συνεργασία με τον αντίστοιχο Ευρωπαϊκό σύνδεσμο και η ενεργή συμμετοχή στα Ευρωπαϊκά δρώμενα στο πεδίο της βρεφικής- παιδικής και ειδικής Διατροφής
- Η συνεργασία με κάθε φορέα που δραστηριοποιείται στην Ελλάδα για την αντιμετώπιση συναφών με τους σκοπούς του Συνδέσμου ζητημάτων.
- Η συνεργασία με τις αρμόδιες κρατικές αρχές στο πλαίσιο των προβλέψεων της Εθνικής Νομοθεσίας για τα προϊόντα βρεφικής, παιδικής και ειδικής διατροφής.
- Η ευαισθητοποίηση των αρμόδιων κρατικών αρχών ώστε να βελτιστοποιηθεί η χρήση κρατικών πόρων και η προσβασιμότητα των ασθενών στην διαθρεπτική θεραπεία.
- Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της Ιατρικής Κοινότητας, των Αρχών και του Γενικού Πληθυσμού στον σημαντικό ρόλο της ειδικής διατροφής στην αντιμετώπιση της δυσθρεψίας και την συμβολή της στην αποτελεσματική διαχείριση σοβαρών νοσογόνων καταστάσεων

* Foods for Special Medical Purposes



4. Τα προϊόντα Ειδικής Διατροφής ακολουθούν τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας και ασφάλειας

- Οι εταιρείες του κλάδου επενδύουν σημαντικούς πόρους για την έρευνα και ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων και για τον σκοπό αυτό απασχολούν μεγάλο αριθμό εξειδικευμένων επιστημόνων
- Όλα τα προϊόντα υποβάλλονται σε αυστηρούς ελέγχους με στόχο την τήρηση των ειδικών προτύπων παραγωγής και ασφάλειας .
- Η σύνθεση ,τα ποιοτικά και ποσοτικά χαρακτηριστικά των βρεφικών γαλάτων - παιδικών τροφών και των τροφίμων για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς (FSMP's) και το κανονιστικό πλαίσιο επικοινωνίας και ενημέρωσης των ειδικών ομάδων πληθυσμού και των επαγγελματιών υγείας ρυθμίζεται αυστηρά σε Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο

Η δέσμευση μας

Ο Σ.Ε.Π.Τ.Ε.Δ.Ε και τα μέλη του έχουν σταθερή προσήλωση στην διάθεση προϊόντων υψηλών διατροφικών προδιαγραφών και ασφάλειας που συμβάλλουν στην υγιή ανάπτυξη των Ελληνόπουλων και διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην διατήρηση της υγείας και ποιότητας ζωής των ατόμων με ειδικές διατροφικές ανάγκες και προβλήματα θρέψης.

Ταυτόχρονα ο Σ.Ε.Π.Τ.Ε.Δ.Ε και τα μέλη του έχουν υιοθετήσει απαιτητικό πλαίσιο κανόνων αυτορρύθμισης, διαφάνειας και ορθών πρακτικών στην προώθηση και την εμπορία των προϊόντων τους και των σχέσεων τους με το κοινωνικό σύνολο, τους επαγγελματίες υγείας, τις αρχές και τις ειδικές ομάδες που παρέχουν διατροφική φροντίδα .



«Ο ΣΕΠΤΕΔΕ υποστηρίζει πλήρως τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αποκλειστικό θηλασμό τους πρώτους μήνες των βρεφών. Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για τα βρέφη και ο μητρικός θηλασμός πρέπει να συνεχίζεται για όσο το δυνατόν περισσότερο. Πριν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε ένα βρεφικό γάλα, ζητήστε τη συμβουλή του παιδιάτρου σας»